

Viagem para Suíça: o vale de Lauterbrunnen

Destino encantador como dica de quem planeja uma primeira viagem para Suíça.



Foto: [Lauterbrunnen Official Website](#)

O Vale de Lauterbrunnen é um dos destinos que mais recomendo quando me perguntam sobre **viagem para Suíça**. Seguindo com nosso passeio que [começou em Interlaken](#), esta região pitoresca é certeza de férias inesquecíveis.

Situado a cerca de uma hora de Berna, a [vila de Lauterbrunnen](#) e todo o vale que leva o mesmo nome, oferecem uma abundância de coisas para fazer. Embora localizada no fundo do vale, a apenas 796 metros acima do nível do mar, sua posição no coração dos Alpes faz dessa vila o local ideal para desfrutar da longa lista de atividades alpinas e beleza natural tanto no inverno quanto no verão.





Confira abaixo a lista completa de atividades para realizar em *Lauterbrunnen*, e programe sua **viagem para Suíça!**

O que fazer em Lauterbrunnen em viagem para Suíça

- ***Explore a vila de Lauterbrunnen*** – uma vila alpina bem tradicional, cercada por campos verdes e montanhas altas e cobertas de neve. Aninhada em um vale, a vila fica cercada por essas enormes falésias, das quais 72 cachoeiras. Elas são uma característica da cidade e são uma atração turística por si só. As três montanhas mais conhecidas da região, *Eiger*, *Monch* e *Jungfrau*, podem ser vistas da vila, com *Lauterbrunnen* a principal porta de entrada para *Jungfrau*.



- [Trummelbach Falls](#) – são as maiores cascatas subterrâneas da Europa, e estão a uma curta caminhada de 30 minutos da cidade. Consiste em uma série formado pela água do degelo de geleiras. As **Cascatas de Trummelbach** estão abertas diariamente de abril a novembro.



Die Trümmelbachfälle bieten Ihnen ein gewaltiges Naturschauspiel. Bitte verhalten Sie sich mit aller gebotenen Vorsicht in der Anlage. Lehnen Sie sich nicht über das Geländer. Halten Sie Ihre Kinder an der Hand. Eltern haften für ihre Kinder.

The Trümmelbach falls provide an awe-inspiring spectacle of nature. Please pay attention to safe behaviour on the site. Do not lean over any railings and be sure to hold on to your children. Parents alone are responsible for their children.

Les chutes du Trümmelbach vous offrent un gigantesque spectacle naturel. Veuillez vous déplacer et vous comporter avec prudence à l'intérieur de l'installation. Défense de se pencher par-dessus la barrière. Tenez vos enfants par la main. Les parents sont responsables de leurs enfants.

TRÜMMELBACH-FÄLLE

10 Gletscherwasserfälle im Berginnern mit Tunnel-Lift zugänglich gemacht und beleuchtet. Der Trümmelbach entwässert allein die riesigen Gletscherwände von Eiger (3970m), Monch (4099m) und Jungfrau (4158m) und transportiert jährlich 20'200 Tonnen Gletschereis aus seinem Einzugsgebiet von 24km², das zur Hälfte mit Schnee und Eis bedeckt ist. Bis gegen 20'000 Liter Wasser pro Sekunde. Die einzigen Gletscherwasserfälle Europas im Berginnern und trotzdem zugänglich.

10 glacier-waterfalls inside the mountain made accessible by tunnel-lift and illuminated. The Trümmelbach alone drains the mighty glacier defiles of Eiger (3970m), Monch (4099m) and Jungfrau (4158m) and carries 20'200 tons of boulder detritus per year. Its drainage area is 24km², half of it covered by snow and glaciers. Up to 20'000 litres of water per second. The only glacier-waterfalls in Europe inside the mountain and still accessible.

10 chutes d'eau glacière dans la montagne rendues accessibles par ascenseur en tunnel et illuminées. Le Trümmelbach est le seul collecteur des eaux provenant des gigantesques parois glaciaires de l'Eiger (3970m), du Monch (4099m) et de la Jungfrau (4158m). Il transporte 20'200 tonnes de galets et de limon par an de son bassin de 24km², dont la moitié est couverte de glaciers et de neige. Jusqu'à 20'000 litres d'eau par seconde. Les seules chutes d'eau glacière d'Europe à l'intérieur de la montagne et quand même accessibles.





- **Visite Schilthorn** – vamos apresentar essa atração em um post com mais detalhes, mas você pode realizar a visita a partir de *Lauterbrunnen*.
- **[Parapente em Lauterbrunnen](#)** – Com uma paisagem tão deslumbrante ao redor, *Lauterbrunnen* é o cenário perfeito para quem deseja vê-la de cima e é um destino popular para parapentes.
- **[Passeio de trem para Jungfrauoch](#)** – Outra viagem popular de *Lauterbrunnen* é a excursão de trem para *Jungfrauoch*. A 3454 metros, o *Jungfrauoch* é apelidado de “Top of Europe” e lá você encontra a estação ferroviária e os correios mais altos da Europa.
- **[Trem para Schynige Platte](#)** – para os amantes da natureza, é recomendável fazer uma excursão ao Jardim Alpino de Schynige Platte.
- ***Caminhada em Lauterbrunnen*** – vila é cheia de trilhas para caminhadas e para a prática de *mountain bike*. São mais de 500 km de trilhas bem sinalizadas cobrem montanhas e vales, atravessam pastagens alpinas e serpenteiam lagos e riachos na região de ***Jungfrau***. Você pode obter mapas detalhados e informações sobre o caminho no Posto de Turismo de ***Lauterbrunnen***, bem como nas estações de trem e teleférico. Endereço: Stutzli 460, 3822 Lauterbrunnen, Suíça.



— — —