

Roma: 7 dicas de onde comer e beber

*Opções de restaurantes e bares com **cerveja artesanal** para quem está programando visitar **Roma**.*



A Itália é uma perdição para os apaixonados pela boa gastronomia e **Roma** não poderia ser diferente. Gosto de pensar que não é preciso escolher muito onde comer, pois a comida é sempre boa. Claro que não podemos generalizar, mas de minha parte sempre tive boas experiências. E olha que já precisei almoçar no *McDonald's* no domingo de Páscoa, pois nada na cidade estava aberto (fica aí minha primeira dica: nada abre em dias santos) e adorei.

Mas, para aqueles que curtem referências mais específicas, segue a lista de restaurantes onde comi na nossa viagem mais

recente para **Roma**. E para os que apreciam uma boa cerveja artesanal, considerando que o cenário de *craft beers* tem crescido muito por lá também, ficam as dicas de bares que visitamos.

Em tempo: segundo o [TripAdvisor](#), **Roma** é uma das 10 melhores cidades do mundo para quem procura por boas experiências gastronômicas quando programa uma viagem. Para saber quais são as outras, leia reportagem completa [aqui](#).

7 Dicas de Onde Comer e Beber em Roma

1 – [Baguetteria del Fico](#)



Para provar sanduíches e petiscos de excelente qualidade, acompanhado por excelentes cervejas artesanais italianas. No

centro histórico de Roma, a poucos passos da *Fontana di Trevi*. Entre as especialidades, *prosciuttino* de ganso, bacon de pato, salame de veado, linguiça de cervo e salame de javali. Além dos sanduíches, a baguetteria serve deliciosas tábuas de frios.

Endereço: Via della Fossa, 12 – 00186 – Roma – Itália

– – –

2 – [Ristorante Dodo](#)

Este foi um dos restaurantes que provamos, sem indicação alguma. Ficava próximo ao apartamento que alugamos e gostamos muito da comida. Provamos pratos tradicionais como *spaguetti a la carbonara*, tiramisu, menu do dia...Infelizmente não guardei a nota fiscal ara ter referência de preço, mas lembro que o menu do dia (salada, prato principal, sobremesa e café) custou 15 €. Os pratos de massas e *risotto* variavam entre 10 e 15 €.



Endereço: Via dei Serpenti, 87 – 00184 – Roma – Itália

— — —

3 – [Bonci Pizzarium](#)



Esta foi uma dica de um amigo: a pizzeria vende em pedaços e não tem propriamente um espaço para sentar e comer uma bela pizza. Para comer em pé ou nas poucas mesas da rua. Também pode pedir para levar e fica em um bairro um pouco afastado do centro. Mas realmente vale a pena, pois são deliciosas!

Não consigo informar sobre preços, mas gastamos 19 € em pedaços de pizza – mas creio que varia muito da fome e quantidade de comida para cada um.

Endereço: Via della Meloria, 43 – 00136 – Roma – Itália

– – –

4 – [Bir&Fud](#)



O local é uma excelente opção para quem busca cerveja artesanal e boa comida italiana (além de pizzas excelentes). Recomendo degustar alguns petiscos aqui e continuar a busca por *craft beers* italianas no bar da frente, que é o próximo na nossa lista.

Endereço: Via Benedetta, 23 – 00153 – Roma – Itália

— — —

5 – [Ma che siete venuti a fa'](#)



Este bar foi a dica de um amigo nosso de Roma que tem um restaurante italiano aqui em Bruxelas, especializado em cervejas italianas e belgas, o [La Tana](#). Neste lugar servem-se apenas cervejas, o espaço é pequeno e se o clima é bom, todo mundo fica bebendo na rua mesmo. Com uma boa carta de cervejas e várias opções *on tap*.

Endereço: 25, Via Benedetta, 25 – 00153 – Roma – Itália

— — —

6 – [Ristorante Babbo's](#)



Outro restaurante que descobrimos por acaso, bem próximo de nosso segundo hotel na capital italiana. Este *Caccio e Pepe*, que não parece ter nada de mais, foi uma verdadeira revelação! Essa massa apesar de simples é muito difícil de ser preparada, e me encantei com o fato de que escolhemos o restaurante sem indicação. Uma das provas de que para não comer bem na Itália, é preciso se esforçar muito. Comemos outras massas, carnes e pizzas e as massas foram todas por menos de 10 €.

Endereço: Via Volturno, 13 – 00185 – Roma – Itália

– – –

7 – *Il Nolano Bottiglieria*



Por fim, dica de um lugar que paramos apenas para tomar cerveja e café, enquanto apreciávamos o movimento da feira da *Piazza Campo de' Fiori*. Como fica na parte central da cidade, é a dica para quem procura por uma pausa entre um ponto turístico e outro.

Endereço: Piazza Campo de' Fiori – 00186 – Roma – Itália

– – –

Bônus: sorvete, já que os italianos tem os melhores! A mais recomendada da cidade é a [*Gelateria del Teatro*](#), na Via dei Coronari, 65/66 – 00186 – Roma.





— — —

Para ver os outros posts com dicas da **Itália** e **Vaticano**,
acesse [aqui](#).