

# Livro Culinária da Imigração Italiana

Hoje, ao invés de uma receita, dica de livro de história com receitas!



Quando viemos de muda para a Bélgica trouxe poucos livros. Entre eles esta riqueza feita pelo descendente de italianos e editor **Darcy Loss Luzzatto**: *Culinária da Imigração Italiana*. E esta é a minha indicação para quem está em busca de inspiração na cozinha.

Como afirma o próprio autor, este não é apenas um **livro de receitas**. Na verdade, está mais para um livro de *histórias*

*sobre comida*. Comida feita pelos **imigrantes italianos** e seus descendentes no Rio Grande do Sul, que se instalaram na serra gaúcha. São comidas típicas da colonização de imigrantes vindos das regiões do **Vêneto** e da **Lombardia** na **Itália**.

Muitas dessas **receitas** e **costumes culinários** precisaram ser adaptados para a disponibilidade local, pois nem todos os ingredientes da terra de origem existiam na nova morada. E são estas receitas, que junto com as memórias do autor, bem como os costumes de uma época quase perdida, que este **livro** traz em suas páginas.

### **Testando receitas históricas**

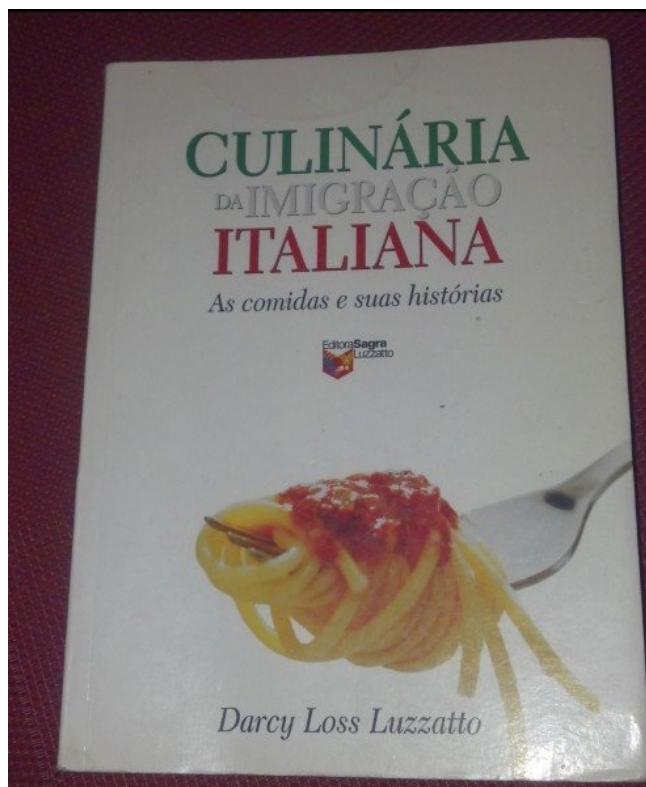
Minha meia metade italiana (que tanto se manifesta na hora em que estou cozinhando), não veio dessa região do RS nem dessa região da **Itália** (tenho certeza apenas sobre algum antepassado ter vindo de **Gênova**, comprovada pelas receitas que foram sendo repassadas), mas foi delicioso conhecer um pouco da **culinária tradicional** que desenvolveu-se na **Serra Gaúcha**. Muitos destes **pratos típicos** já se perderam no tempo e com a reprodução de algumas destas receitas espero ser possível dar uma voltinha no passado.

Por hora só testei a **Receita de Cordeiro com Hortelã** e por um motivo bem curioso: comprei este livro em 2010, li, perdi (ou emprestei para alguém que espero, esteja fazendo bom proveito!) e precisei comprar novamente. Agora só mais alguns ajustes na nossa vida em terras belgas para colocar outras em prática.

### **Gostou do livro?**

Se você se interessou pelo livro, fica a dica de onde pode adquirir o mesmo: na Estante Virtual. Eu comprei o mesmo usado (pode até ver na foto uma manchona), pois não achei ele novinho. Segue o [link](#) com todos os exemplares disponíveis. Recomendo o **Sebo Líder II**, com excelentes títulos de culinária e gastronomia.

## Ficha técnica



*Culinária da Imigração Italiana – As comidas e suas histórias*

Darcy Loss Luzzatto

Editora Sagra Luzzatto

2002, 148 páginas